



PLACE
CARPE DIEM

POUR VIVRE ET VIEILLIR CHEZ SOI

CAMPAGNE DE FINANCEMENT



Le projet Place Carpe Diem est une initiative de Carpe Diem - Centre de ressources Alzheimer et de la Fondation Maison Carpe Diem. Il contribuera à l'amélioration des conditions de vie des personnes âgées du Québec, en créant un projet de quartier innovant et inspirant où tous pourront vivre et vieillir, ensemble, et chez soi.

La raison d'être de Place Carpe Diem

*Faire de
chaque
instant,
un présent.*

Le coeur du projet repose sur :

- **La construction de la nouvelle Maison Carpe Diem**, dont la capacité d'accueil passera de 14 à 24 personnes, permettra de concrétiser et rendre accessible l'expertise développée au cours des 38 dernières années auprès des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie neurocognitive. L'architecture se démarquera par ses nombreuses fonctionnalités et sa polyvalence, tout en conservant un aspect résidentiel, chaleureux et convivial.
- **L'actuelle maison**, située dans l'ancien presbytère, deviendra un centre de services et de ressources pour les personnes vivant à domicile et pour leurs proches.
- **L'accès au modèle** «Carpe Diem à domicile», reposant sur des services et des soins de proximité, offerts par des équipes formées, polyvalentes et autonomes sera augmenté.
- **L'ancienne église Saint-Sacrement** sera transformée en centre multifonctionnel et communautaire.

Cette dynamique de quartier permettra d'agir sur les facteurs qui compromettent la vie à domicile en offrant un ensemble de services de proximité. Ces services favoriseront les liens sociaux et intergénérationnels, l'estime de soi, la santé physique et cognitive, la participation à des activités culturelles et artistiques ainsi que les liens familiaux et amicaux.

Place Carpe Diem sera une plaque tournante pour combattre la maltraitance par une approche visant la bientraitance. Elle servira autant les intérêts de la communauté en général que ceux d'un nombre sans cesse croissant de gens vivant avec des difficultés cognitives ou physiques. Ce projet offre l'espoir que de meilleures perspectives d'avenir sont possibles et accessibles afin de pouvoir vivre et vieillir chez soi, le plus longtemps possible.

Vous souhaitez contribuer au projet Place Carpe Diem via la campagne de financement ou en devenant partenaire d'un des axes du projet? Ce document est destiné aux personnes, aux organismes, fondations et programmes gouvernementaux qui souhaitent soutenir les innovations proposées par ce projet.

***Faire de
chaque
instant,
un présent.***

L'approche

CARPE DIEM

Au coeur du projet

Carpe Diem - Centre de ressources Alzheimer est un organisme communautaire à but non lucratif qui recherche, expérimente et propose une approche nouvelle dans le domaine de l'accompagnement à domicile et de l'hébergement des personnes touchées par la maladie d'Alzheimer et autres maladies apparentées, et ce, depuis 38 ans. Il soutient, par la diffusion de son expertise, le milieu psychosocial et médical au Québec, au Canada et en Europe.



L'approche

CARPE DIEM

Innover et transformer

Carpe Diem souhaite rendre accessible son modèle de soins et de services à domicile à toutes personnes âgées, milieux d'hébergement et organismes souhaitant le mettre en oeuvre.

Objectif :

- Améliorer la qualité de vie grâce à l'architecture adaptée aux difficultés cognitives, perceptuelles et physiques;
- Mettre en oeuvre une organisation de travail innovante, avec du personnel polyvalent et des équipes autonomes
- Permettre de la continuité et de la constance en adaptant les services aux besoins qui évoluent, en partenariat avec les familles et les proches aidants
- Réduire de façon significative les demandes d'hébergement ou les hospitalisations d'urgence.





38 ans

D'ENGAGEMENT

1985

À la tête d'une résidence pour personnes âgées, Nicole Poirier amorce ses recherches sur l'Alzheimer.

1995

Après 10 ans de recherches, d'études et de démarches, la Maison Carpe Diem ouvre officiellement ses portes.

1999

Le 1^{er} Forum québécois sur la maladie d'Alzheimer est tenu à Trois-Rivières. 24 experts (dont Carpe Diem) y présentent leurs travaux à plus de 500 participants.

2004

Quatre membres de l'équipe Carpe Diem font partie des équipes ministérielles d'appréciation de la qualité de vie en CHSLD.

2009

Nicole Poirier fait partie du Comité d'experts, présidé par Howard Bergman M.D., en vue de l'élaboration d'un plan d'action pour la maladie d'Alzheimer.

2015

Ouverture des Maisons de Crolles (France), projet expérimental inspiré de l'approche Carpe Diem pour les personnes jeunes touchées par la maladie d'Alzheimer.

2018

Achat du terrain adjacent à l'actuelle Maison Carpe Diem et dépôt du projet de la nouvelle maison à la SHQ.

2019

Annonce d'un soutien gouvernemental récurrent pour le fonctionnement de la nouvelle Maison Carpe Diem.

2021

Achat de l'église du Très Saint-Sacrement

2022

Annonce d'un soutien du Ministère de la culture (CPRQ) pour la reconversion de l'ancienne église.

2023

Signature de l'entente avec la SHQ pour le financement de la construction de la nouvelle Maison Carpe Diem et première pelletée de terre (printemps 2023).



PLACE CARPE DIEM



20,7 %

En 2023, c'est environ 20,7 % de la population qui est âgée de 65 ans et plus.

25 %

En 2030, ce sera 25 %, soit un Québécois sur quatre.

Cela signifie que le Québec doit dès maintenant s'adapter aux besoins des personnes âgées, en particulier en ce qui concerne l'aide et les services à domicile.

Contexte actuel

Vivre à domicile

Aujourd'hui, avec le vieillissement de la population, de plus en plus de personnes envisagent des solutions alternatives à l'hébergement en résidence ou en CHSLD, afin de pouvoir vivre le plus longtemps possible à domicile, sans pour autant être isolées et privées de liens sociaux (habitats partagés, colocation, maison bigénération, coopérative, etc.)

Malgré les sommes investies et les efforts, la plupart des services qui pourraient prévenir la perte d'autonomie et permettre de demeurer à la maison, tout en évitant l'isolement, sont plus difficiles d'accès. De plus, il est reconnu que l'absence de ce soutien est responsable de l'augmentation de la dénutrition et de l'anxiété, de la perte de capacités cognitives, de l'apathie et d'une forme de « déconnexion sociale ».

À cet effet, le gouvernement s'est engagé à améliorer l'accès aux soins à domicile et à améliorer la qualité des services offerts. Bien que cela soit une priorité, avec le manque de main-d'œuvre et de ressources, le défi demeure grand, et de nombreuses personnes doivent quitter leur domicile par manque d'accès à des services adaptés à leurs besoins. L'expertise de Carpe Diem peut faire partie de la solution et contribuer à améliorer la situation.

Contexte actuel

À Trois-Rivières, comme ailleurs

Il ne s'agit pas ici de réinventer la roue, mais de poursuivre le travail effectué par l'équipe de Carpe Diem depuis 1985 en élargissant la portée de nos actions à un plus grand nombre de personnes. Effectuer une recherche-action/projet expérimental/lab-action permettant de développer et d'implanter un modèle de services de proximité, de soutien à domicile et d'hébergement fondé sur l'approche Carpe Diem et son modèle organisationnel.

Place Carpe Diem

TROIS-RIVIÈRES

**OBJECTIF DE FINANCEMENT :
5 MILLIONS**



**NOUVELLE
MAISON
CARPE DIEM**



**CENTRE
DE SERVICES ET
DE RESSOURCES**

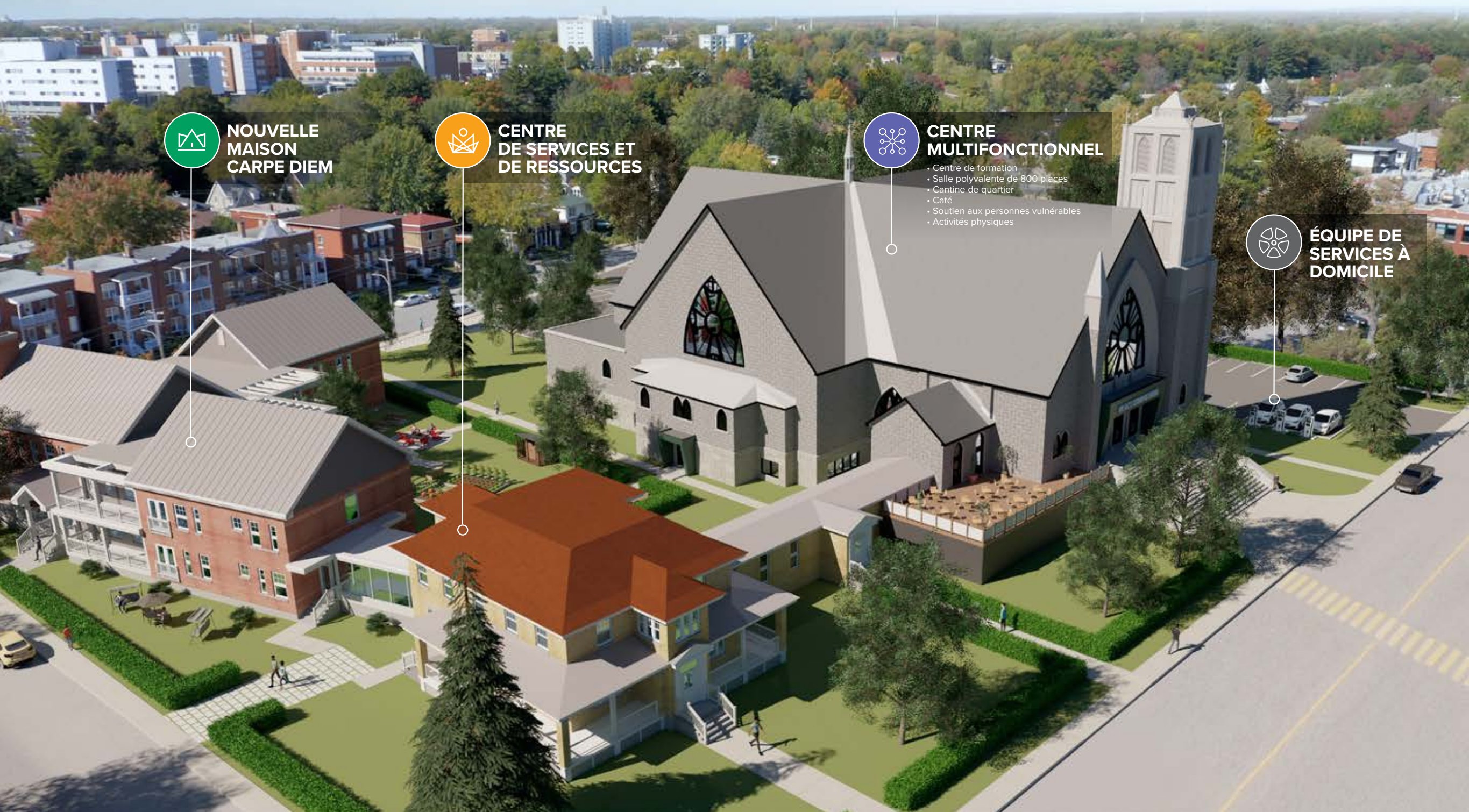


**CENTRE
MULTIFONCTIONNEL**

- Centre de formation
- Salle polyvalente de 800 places
- Cantine de quartier
- Café
- Soutien aux personnes vulnérables
- Activités physiques



**ÉQUIPE DE
SERVICES À
DOMICILE**



Services de proximité favorisant la vie de quartier et les échanges intergénérationnels

Ce type de projet permettra de répondre à de nombreux souhaits de la population :

- Vivre à domicile le plus longtemps possible;
- Savoir que si une perte d'autonomie s'installe, des services seront prévus, peu importe les difficultés cognitives ou physiques;

- Conserver et entretenir des relations sociales dans son propre quartier et selon ses habitudes;
- Continuer à se sentir utile et actif dans la communauté, en lien avec toutes les générations;
- Avoir accès à des services dans la continuité, la souplesse et la confiance;
- Aller vivre en milieu d'hébergement parce que la vie à domicile n'est plus une option, et non par manque de soutien à domicile.



**NOUVELLE
MAISON
CARPE DIEM**



**CENTRE
DE SERVICES ET
DE RESSOURCES**

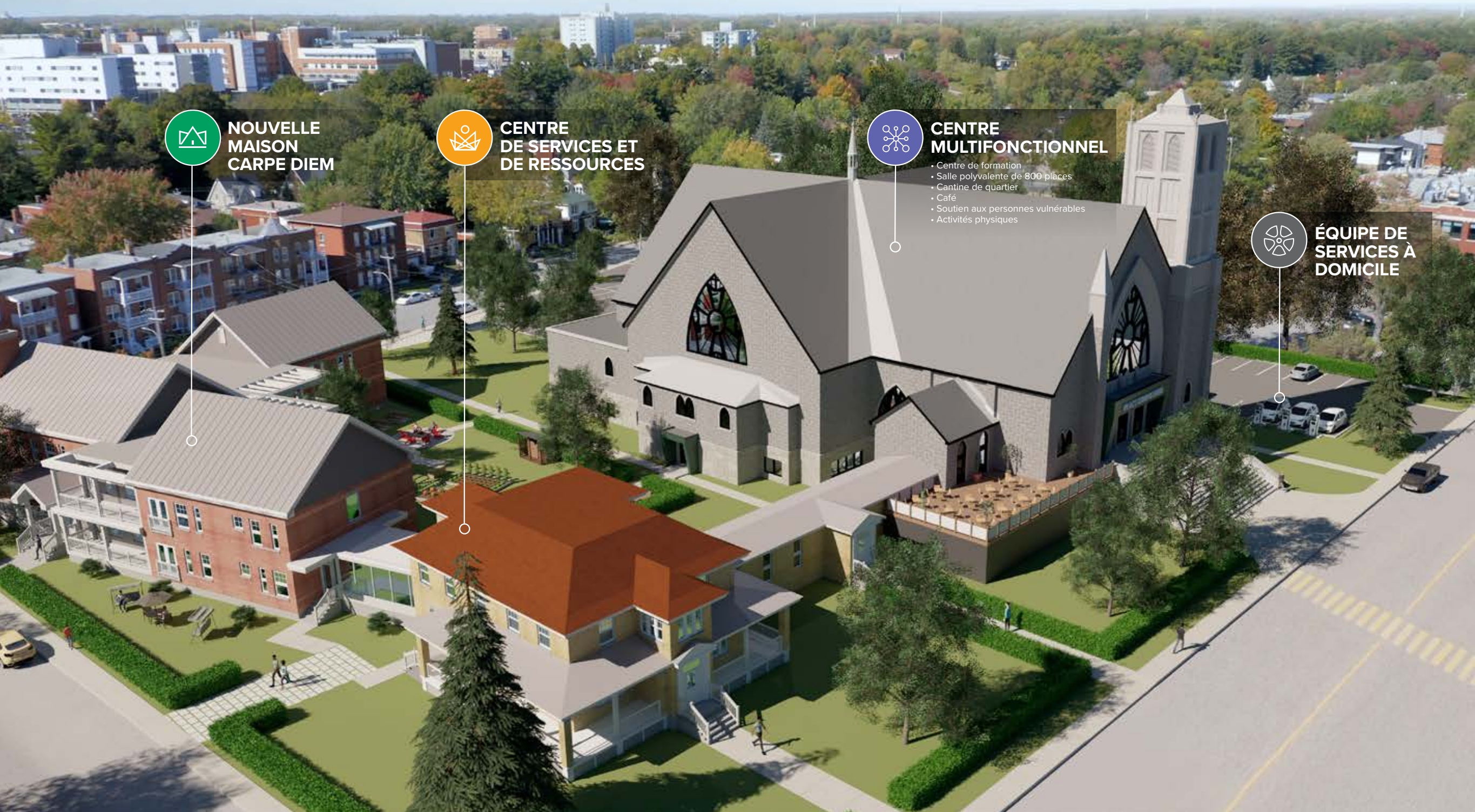


**CENTRE
MULTIFONCTIONNEL**

- Centre de formation
- Salle polyvalente de 800 places
- Cantine de quartier
- Café
- Soutien aux personnes vulnérables
- Activités physiques



**ÉQUIPE DE
SERVICES À
DOMICILE**



NOUS AVONS BESOIN DE VOTRE AIDE POUR



Assurer la construction et la pérennité de la nouvelle Maison

Poursuivre la mission de Carpe Diem et profiter de 38 années d'études pour mettre sur pied un environnement architectural unique, novateur et résidentiel, où la technologie, l'expérimentation et l'approche humaniste permettront de vivre dans une vraie maison où la liberté et la sécurité seront possibles.

La nouvelle Maison surprendra par sa capacité d'adaptation fonctionnelle et sa polyvalence, tout en conservant un aspect chaleureux qui ne reflète pas la maladie. Il est démontré que l'architecture a des impacts sur le bien-être de tout être humain. Cela est d'autant plus important lorsque la maladie et les difficultés perceptuelles exacerbent cette sensibilité à l'environnement physique.



- Augmenter la capacité de 14 à 24 personnes
- Aspect extérieur divisé en 3 volumes, donnant l'impression de 3 maisons distinctes
- Géométrie variable et polyvalence favorisant une multitude d'options
- Plusieurs petites sections de 3 ou 4 chambres (absence de longs couloirs)
- Traitements acoustiques pour atténuer les effets de l'hypersensibilité auditive
- Deux cuisines ouvertes favorisant le maintien des capacités et le sentiment d'utilité, et communiquant sur de petites salles à manger
- Bureaux répartis à des endroits stratégiques afin de maximiser la présence et la disponibilité du personnel



- Variété de salons, 2 cheminées au bois et 2 au gaz à double face permettront à chaque résident de trouver l'ambiance qui lui convient
- Sur deux étages + un sous-sol, la nouvelle maison est liée à l'actuelle maison par un passage vitré et lumineux
- Un escalier et un ascenseur permettant de circuler librement entre les 2 étages
- Liberté de circulation, à l'intérieur comme à l'extérieur
- Des terrasses sur les 2 étages, à l'avant et à l'arrière, permettant de profiter librement de l'extérieur
- Domotique permettant d'assurer la sécurité des allées et venues, à l'intérieur comme à l'extérieur, de façon discrète, confidentielle et respectueuse de l'intimité



POUR RESTER PRESENT



Équipe de services à domicile

Les services seront destinés à toute la communauté, ce qui favorisera les liens intergénérationnels et renforcera le sentiment d'appartenance des aînés.

L'objectif est de bâtir une organisation qui permettra aux personnes d'avoir accès à des services dans leur quartier, ce qui leur permettra d'y avoir accès de façon indépendante ou avec un soutien progressif. Faire évoluer l'offre de services à domicile en jumelant l'approche Carpe Diem au concept d'équipes autonomes en partenariat avec le CIUSSS-MCQ. Rendre les conditions de travail attractives en s'inspirant des meilleures pratiques dans le monde (ex.: gestion horizontale, équipes autogérées, etc.).

Changer le modèle de financement, afin qu'il ne soit plus orienté que sur les incapacités, mais également sur les capacités de la personne.

Que le fonctionnement soit régi par une approche globale, décloisonnée et permettant aux intervenants polyvalents de créer des relations de confiance, de donner du sens à leur engagement et d'avoir plus d'autonomie dans leur quotidien.

Les services seront bien entendu offerts à domicile sur tout le territoire, mais également au sein du quartier intergénérationnel dont le cœur sera la Place Carpe Diem.





Centre de services et de ressources

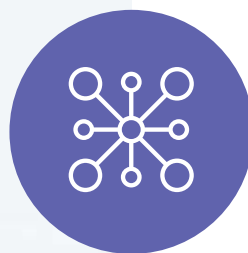
Avec la nouvelle construction, l'ancienne maison sera conservée et rénovée afin d'y abriter la plateforme de services à domicile, le centre de jour, les rencontres avec les familles, l'administration, etc.

Ce bâtiment comprendra également des chambres destinées à l'accueil de stagiaires, un appartement pouvant accueillir ponctuellement les familles des résidents et des bureaux pour le personnel (communication, coordination, etc.)





**POUR FAIRE
CONNAÎTRE
NOTRE
APPROCHE**



Aménagement d'un Centre multifonctionnel et communautaire

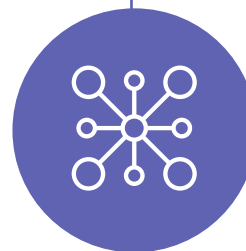
Un impact local.
Un rayonnement
international.

Carpe Diem a fait l'acquisition de l'église du Très-Saint-Sacrement de Trois-Rivières pour en faire un Centre multifonctionnel qui aura pour objectif de bâtir une organisation permettant aux personnes de vivre chez soi, d'avoir accès à des services dans leur quartier, pour ainsi permettre d'y avoir accès de façon indépendante ou avec un soutien progressif.

Le projet reflète la vocation sociale et communautaire de Carpe Diem. Au-delà de sa clientèle première, soit les personnes vivant avec une maladie neurocognitive et leurs proches, Carpe Diem souhaite œuvrer avec les gens du quartier et offrir des espaces qui bénéficieront à diverses clientèles. Cette démarche se fait en respect de l'architecture patrimoniale de l'église qui possède une valeur emblématique et identitaire pour la communauté de Trois-Rivières. Située en bordure de l'autoroute 40, c'est 10 000 voitures par jour qui circulent devant l'église.

Création d'un lieu qui puisse offrir divers services, autant pour les habitants de la Maison Carpe Diem que pour tous les résidents du quartier et de la ville.

- Remise aux normes et réaménagement de l'ancienne église du Très Saint-Sacrement
- Salle multifonctionnelle de 800 places
- Centre de formation sur l'approche Carpe Diem
- Cantine de quartier collective et boulangerie
- Équipe assurant les services à domicile
- Salon de coiffure
- Café



- Soutien psychosocial
- Ateliers multifonctionnels (menuiserie, réparations diverses)
- Activités avec les enfants de l'école
- Activités physiques et loisirs
- Maison des jeunes
- Association de personnes âgées
- Etc.



Café



Cantine collective



Vente libre d'aliments frais



Sports et activités physiques



Activités multiples

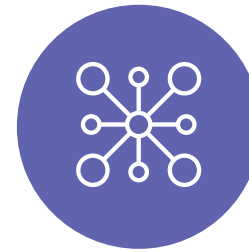


Salle multifonctionnelle

POUR S'ANCRER DANS LA COMMUNAUTÉ



POUR DIFFUSER NOTRE SAVOIR



Centre de formation

Création d'un lieu d'enseignement et de recherche sur l'approche Carpe Diem. L'objectif est de rendre l'approche accessible, répondre aux demandes de formation et de consultation à tout le Québec ainsi qu'à l'extérieur.

L'objectif est de créer un studio d'enregistrement à la fine pointe de la technologie qui permettra à Carpe Diem de diffuser son approche humaniste autant dans le réseau de la santé québécois, les services à domicile et dans les résidences pour personnes âgées. Carpe Diem pourra tenir ses propres conférences et formations qui pourront être diffusées en simultané (ou en différé, selon les fuseaux horaires).



Salle d'enregistrement
et de diffusion

OBJECTIFS ULTIMES:

- Que Carpe Diem soit en mesure de soutenir et former toutes les organisations qui souhaitent effectuer ce virage
- Que le regard change et que les droits fondamentaux soient respectés
- Que l'«aide à vivre» soit autant soutenue, considérée et valorisée que l'«aide à mourir»



POUR VIVRE ET VIEILLIR CHEZ SOI

Impacts visés

- 1 Moins d'administration...
Plus de relations...
Pour plus de constance et de stabilité.
- 2 Moins de cloisonnement...
Plus de polyvalence et de continuité...
Pour plus de sens et d'engagement.
- 3 Moins de hiérarchie...
Plus d'autonomie...
Pour plus de responsabilisation
et de travail d'équipe.
- 4 Moins de contrôle...
Plus de confiance...
Pour plus de respect des droits fondamentaux.
- 5 Moins d'épuisement...
Plus de motivation au travail...
Pour plus de rétention de personnel.
- 6 Moins de protocoles...
Plus de réflexions...
Pour plus de bientraitance.

Résultats souhaités

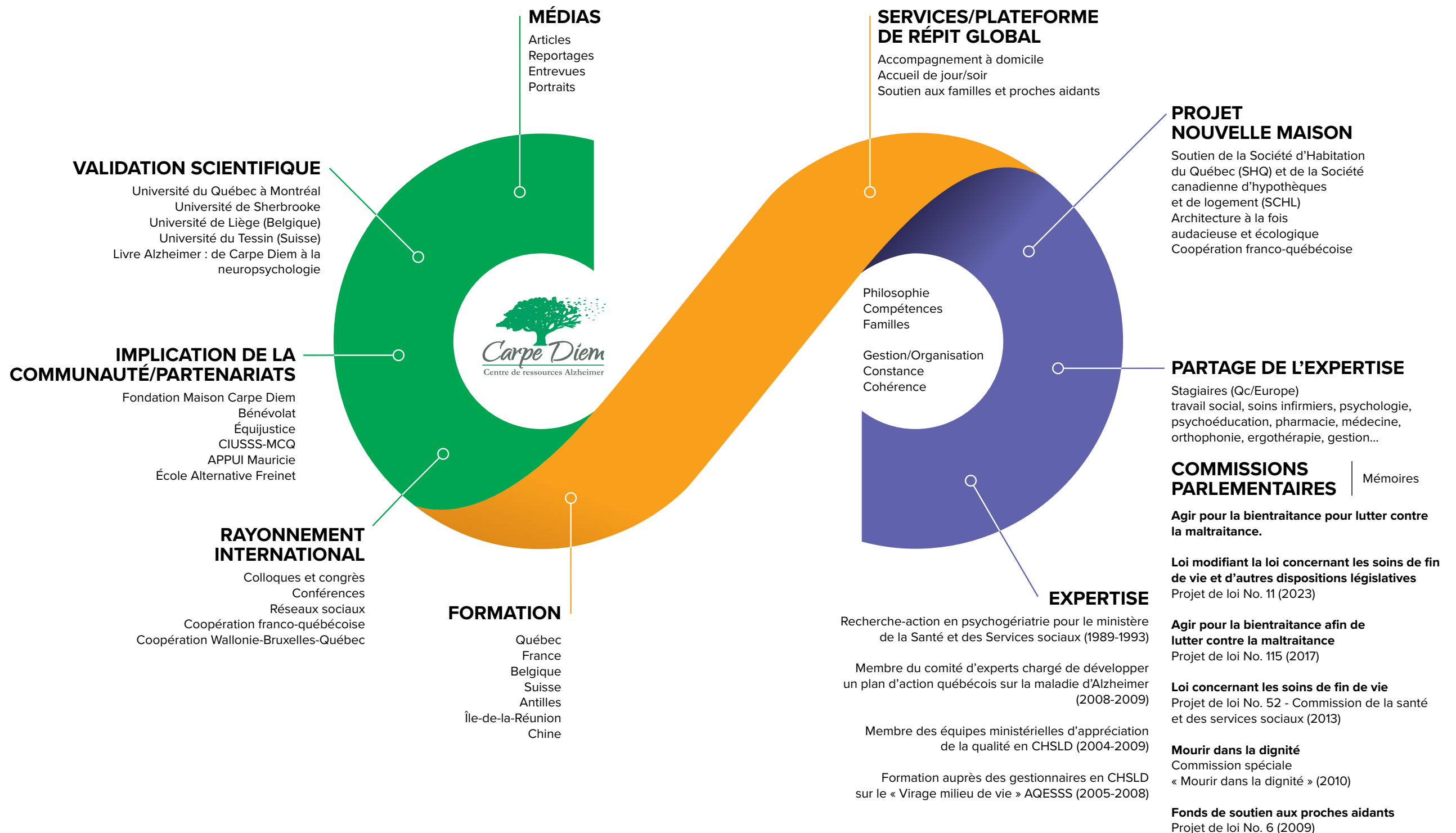
- Permettre une façon positive d'envisager l'avenir et exporter cette vision partout au Québec;
- Donner la possibilité à toutes les générations de se rassembler et de collaborer à un projet unique et coopératif;
- Savoir que si une perte d'autonomie s'installe, des services seront prévus, peu importe les difficultés cognitives ou physiques, et que ces services seront possibles dans la continuité de la vraie vie, au coeur d'un vrai quartier;
- Agir sur les facteurs qui compromettent la vie à domicile en favorisant le lien social, l'estime de soi, la santé physique et cognitive, l'activité physique et culturelle ainsi que les liens familiaux et amicaux;
- Impacts positifs pour les proches;
- Combattre la maltraitance par une approche visant d'abord la bientraitance.

Résultats quantitatifs envisagés

En tenant compte de l'expérience des 38 dernières années avec l'approche développée par l'équipe de Carpe Diem, il est réaliste de prévoir les impacts suivants :

- Prolongement significatif de la vie à domicile; analyse comparative des profils Iso-SMAF;
- Réduction des recours à l'urgence ou en CHSLD causés par le manque de soutien, de connaissances et de formation;
- Prévention de prescriptions de psychotropes et de contentions chimiques;
- Stabilité, motivation et rétention du personnel;
- Rapport qualité de vie/coûts avantageux pour les familles et la société.

L'APPROCHE CARPE DIEM EN UN COUP D'ŒIL



MERCI AUX MEMBRES DES CONSEILS D'ADMINISTRATION IMPLIQUÉS BÉNÉVOLEMENT

Diane Chaîné - *Progi*

Robert Couture - *Yvon Couture Corrosion industrielle*

Co-présidents de la campagne de financement

Fondation Maison Carpe Diem

Conseil d'administration

Président – **Jean Poliquin** : Financière Banque Nationale Gestion de Patrimoine

Vice-présidente – **Denyse Bellemare** : Retraitée Banque Royale du Canada

Trésorier – **Stéphane Vennes** : PMA Assurances

Secrétaire – **Marianne Daveluy** : Carpe Diem – Centre ressources Alzheimer

Administrateurs/Administratrices:

François R. Beauchesne : Architecte, Beauchesne Architecture Design

Charlotte Berjon : Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer

Alain Croteau : RE/MAX

Marc Dontigny : Pharmacien propriétaire Uniprix

Jean Doyon : Propriétaire Groupe Doyon

Joëlle Elliot Tousignant : Notaire Jet Notaire

Nouhad Haddad : Bénévole

Yves Joubert : Retraité conseiller financier SunLife

Andrée Matte : Retraitée Canadian Tire

Nicole Poirier : Directrice, fondatrice de Carpe Diem Centre de ressources Alzheimer

Julie Ross : Bénévole

Marie-Claude Savard : Carpe Diem Centre de ressources Alzheimer

Louise St-Cyr - Médiavox - MH5

Céline Tessier : Attachée de direction, Habitations Populaires du Québec

Carpe Diem - Centre de ressources Alzheimer

Conseil d'administration

Président – **Marc Dontigny** : Pharmacien Propriétaire Uniprix

Vice-Présidente – **Diane Carle** : retraitée, direction du Centre de santé des femmes de la Mauricie

Trésorière – **Hélène-Marie Thérien** : retraitée enseignement UQTR

Secrétaire – **Reine Audy** : Propriétaire service de garde en milieu familial

Administrateurs/Administratrices :

Claude Cabana : Retraité enseignement collégial et designer

Marijke Desmet : Évêché de Nicolet

Annie Doyon : Styliste

Line Jobin : Retraitée de l'enseignement

Martine Lecoœur : Psychologue

André Lefebvre : Responsable des achats

Nicole Poirier : Directrice, fondatrice de Carpe Diem
Centre de ressources Alzheimer

**MERCI
POUR
VOTRE
SOUTIEN**

Devenez partenaire d'un des axes
du projet et/ou soutenez la construction
de la nouvelle Maison Carpe Diem via
la campagne de financement.



Faire de chaque instant, un présent.

1765, boul. Saint-Louis
Trois-Rivières, QC G8Z 2N7
819 376-7063

placecarpediem.com